**«Мои точки роста»**

*Движение - это жизнь*

Аристотель

Движение- это слово мне, как учителю физической культуры, знакомо не понаслышке.

Мое движение в области спорта началось в 7 лет, когда мама за ручку привела меня в секцию русской лапты. Именно там шаг за шагом, прыжок за прыжком я начал свое движение к намеченной цели.

И вот я уже мастер спорта по русской лапте и ежегодно представляю Ярославскую область на Всероссийских соревнованиях.

Я считаю, что этот вид спорта не только развивает быстроту, силу, координацию, мышление, но и учит работать в команде, ценить дружбу, помогать друг другу. Эти качества так необходимы современным подросткам.

Вот почему я предложил ввести элементы лапты в уроки физической культуры и рассмотрел перспективу использования этого вида спорта в своих дипломных работах. Мне хочется популяризировать этот недооцененный и малоизвестный, но замечательный вид спорта не только в школьных стенах, но и за их пределами. Этим летом я с радостью провел мастер-классы в рамках Всероссийского проекта Движение первых «Университетские смены» для детей из ДНР и ЛНР.

Русская лапта – это наша история, наше наследие. Будущее лапты во многом зависит от нашего желания передать свой опыт. И я обязательно буду способствовать ее возрождению в нашей стране.

Именно русская лапта привела меня на факультет физической культуры ЯГПУ им. К.Д. Ушинского. Здесь я много тренировался и полюбил другие виды спорта. И вот уже 6 лет учебы позади, я магистр. Но мое движение к самосовершенствованию не заканчивается на этом. В следующем году я планирую поступать в аспирантуру, так как считаю, что знание – это тоже движение, только в мире науки. Знания, приобретенные в профессиональной сфере и других областях, необходимы современному учителю, так как в нашем быстро меняющемся мире они дают уверенность в себе, помогают понять и ценить окружающий мир, стать лидером и вести за собой.

Начав работать в школе, я не бросил движение. Я полюбил футбол. Тренируюсь и играю в команде «Инфобезопасность». Двигаясь сам, я веду за собой детей, возглавляю проект «Футбол в школе», а также тренирую детей в футбольных спортивных секциях. Своим личным примером я прививаю им здоровый образ жизни и любовь к спорту. Я хочу, чтобы эти дети выросли здоровыми, успешными в жизни, научились уверенно идти за своей мечтой.

Ну а я не собираюсь останавливаться на достигнутом - буду двигаться вперед, потому что движение - это жизнь.

Михаил Вологдин, МОУ Борисоглебская СОШ № 2