

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ БСОН № 2
Н.А. Зимина
« 19 » 11 2010 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности для обучающихся (воспитанников) при занятиях на ледовых катках и хоккейных коробках

1. Общие требования

Состояние катка (хоккейной коробки) должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

Ледовая поверхность не должна иметь неровностей, выбоин, трещин и других травмоопасных факторов.

Борта хоккейной коробки, а также защитное ограждение над бортами должны быть в исправном состоянии, не иметь проломов и разрывов.

Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.

К занятиям допускаются учащиеся:

- отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Во внеучебное время дети до 12 лет допускаются к катанию на катке по согласованию с администрацией учреждения только в сопровождении взрослых.

Для детей и неуверенно катящихся взрослых рекомендуется пользоваться защитой – шлемами, налокотниками, наколенниками.

При сильном ветре, пониженной температуре одежда должна соответствовать погодным условиям.

Учащийся должен:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию,
- не использовать его не по назначению;
- быть внимательным при перемещениях по катку (хоккейной коробке);
- знать и выполнять настоящую инструкцию;

За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

Учащийся должен:

- В выходные дни выход на лед только после его расчистки;
- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму, защитные приспособления и коньки;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся;
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- организованно выйти с учителем на каток (хоккейную коробку);
- под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать с ледовой поверхности в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии и другие посторонние предметы;
- закрывать за собой калитку борта;
- по команде учителя встать в строй для общего построения.
- в выходные дни расчистка льда производится силами посетителей.

3. Требования безопасности во время проведения занятий

Занятия проводятся на очищенной от снега и подготовленной ледовой поверхности под руководством учителя физкультуры (тренера, руководителя проведения занятия).

Администрация школы за любые происшествия на катке ответственности не несет.

Учащийся должен:

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- выходить на лед аккуратно, держась одной рукой за борт коробки;
- движение на льду осуществлять по кругу против часовой стрелки;
- соблюдать скоростной режим: не кататься на большой скорости и не создавать помехи окружающим;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал и дистанцию, позволяющую произвести торможение и избежать столкновения;
- быть внимательным при перемещениях по катку (хоккейной коробке): не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать территорию катка (хоккейной коробки) без разрешения учителя физкультуры (тренера, руководителя проведения занятия).

Запрещается:

- выходить на лед без коньков, в обычной обуви, с санками и другими, не предназначенными для занятия, предметами;
- находиться на льду в период заливки и уборки снега;
- принимать пищу и распивать напитки на льду;
- сидеть на бортах хоккейной коробки, повреждать их, ударяя ногами или другими предметами;
- создавать травмоопасные ситуации на льду (толкаться, прыгать, кататься по часовой стрелке);
- долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами, а также бросать на лёд любые предметы, выливать жидкости и сыпать какие-либо вещества;
- приводить с собой на каток домашних животных.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

Учащийся должен:

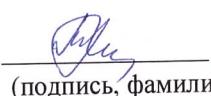
- в случае падения на лед постараться немедленно подняться во избежание наезда другими обучающимися. При невозможности подняться самостоятельно - привлечь внимание учителя;
- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры (тренера, руководителя проведения занятия);
- с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при обнаружении на льду посторонних предметов, а также других травмоопасных факторов принять меры к их устраниению и сообщить об этом учителю.

5. Требования безопасности по окончании занятий

Учащийся должен:

- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивную одежду, защитные приспособления и коньки;
- вымыть с мылом руки.

Заместитель директора по обеспечению безопасности ОУ

 Штейн М.Г.
(подпись, фамилия и инициалы)

Техника безопасности на ледовом катке

1. Общие требования

Во внеучебное время дети до 12 лет допускаются к катанию на катке только в сопровождении взрослых.

Для детей и неуверенно катающихся взрослых рекомендуется пользоваться защитой – шлемами, налокотниками, наколенниками.

При сильном ветре, пониженной температуре одежда должна соответствовать погодным условиям.

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся;
 - убрать из карманов спортивной формы колючие и другие посторонние предметы;
 - организованно выйти с учителем на каток (хоккейную коробку);
 - выходить на лед аккуратно, держась одной рукой за борт коробки;
 - движение на льду осуществлять по кругу против часовой стрелки;
 - соблюдать скоростной режим: не кататься на большой скорости и не создавать помехи окружающим;
 - быть внимательным при перемещениях по катку: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- Запрещается:**
- выходить на лед без коньков, в обычной обуви, с санками и другими, не предназначенными для занятия, предметами;
 - находиться на льду в период заливки и уборки снега;
 - принимать пищу и распивать напитки на льду;
 - сидеть на бортах хоккейной коробки, повреждать их, ударяя ногами или другими предметами;
 - создавать травмоопасные ситуации на льду (толкаться, прыгать, кататься по часовей спрелке);
 - долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами, а также бросать на лёд любые предметы, выливать жидкости и сыпать какие-либо вещества;
 - приводить с собой на каток домашних животных.